

PRAWA PACJENTA

Exemplar bezpłatny

– ŚCIAĞA DLA MŁODZIEŻY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Drogi Czytelniku,

młody człowiek nie przywiązuje większej uwagi do dbania o własne zdrowie – mnóstwo innych ważnych spraw zaprzęta jego głowę – trzeba przygotować się do szkoły, umówić się z dziewczyną. Wiedza zawarta w tej książce może Ci kiedyś pomóc i pozwoli uniknąć wielu problemów.

Komiks, który trzymasz w dłoniach opowiada historię grupy przyjaciół: wesołej Gabryśki, przystojnego Alexa, energicznej Ulki, spokojnej Poli i wyluzowanego Mateusza. Z wydarzeń zawartych w historyjkach obrazkowych dowiesz się, że młodzi ludzie popełniają błędy, podejmują decyzje pod wpływem impulsu i robią rzeczy, których potem żałują. Nie wiemy, ile z nich przytrafiło się Tobie bądź Twoim kolegom. Porównaj swoje doświadczenia z doświadczeniami naszych bohaterów, a wnioski nasuną się same.

Kiedyś Ty też możesz być pacjentem, dlatego już teraz powinieneś poznać swoje prawa.



1. "Taka uroda" to nie wytłumaczenie



W TRAKCIE DZISIEJSZEJ LEKCJI, NASZA SZKOLNA PIEŁĘGNIARKA BĘDZIE WAS ZAPRASZAĆ PO KOLEI DO SWOJEGO GABINETU, CELEM PRZEPROWADZENIA OKRESOWYCH BADAŃ.



E, GABRYŚKA, NIE MÓW, ŻE MASZ ODWAGĘ STANAĆ NA WAGĘ?!



JĄ? W ŻYCIU! TO NIECH WAGA BOI SIĘ MNIE!



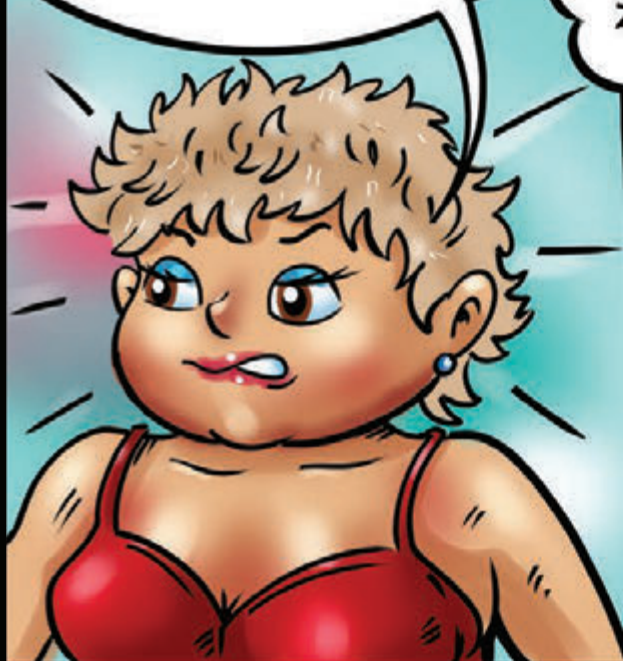
HA! **HA!**
HA! **HA!**
HA! **HA!** **HA!** **HA!**



GABRYSIU, MASZ BARDZO DUŻĄ NADWAGĘ, KONIECZNIE MUSISZ PRZEJŚĆ NA DIETĘ!



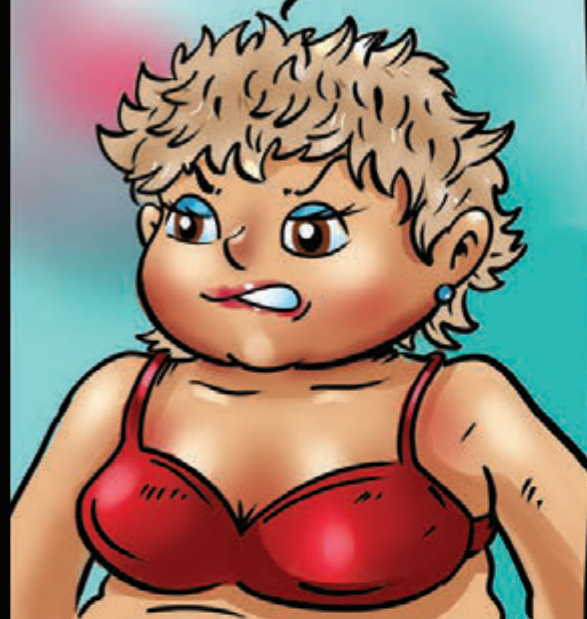
NIE, NIE MAM NADWAGI. U MNIE TO DZIEDZICZNE. RODZICE ZAWSZE BYLI PUSZYŚCI I SĄ ZDROWI...



ZGADZAM SIĘ - PREDYSPOZYCJE DO TYCIA SĄ DZIEDZICZNE, ALE TO NIE ZNACZY, ŻE MUSISZ MIEĆ NADWAGĘ. MOŻESZ POWAŻNIE ZACHOROWAĆ! KONSEKWENCJĄ OTYŁOŚCI JEST CUKRZYCA, CHOROBY SERCA, BÓLE KRĘGOSŁUPA!



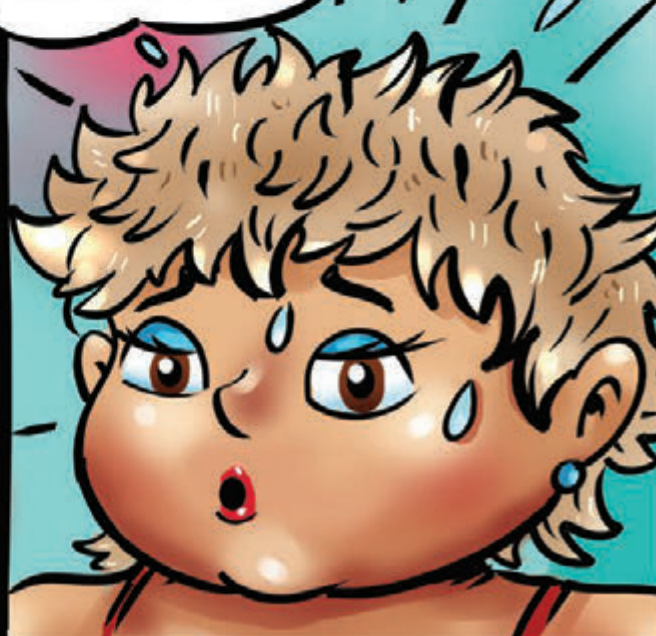
JĄ SIĘ NIE ZGADZAM! NIC MI
NIE JEST! POPROSZĘ O OPINIĘ
INNEJ PIELEŃNIARKI!



NIE MA PROBLEMU GABRYSIU,
POPROSZĘ DO NAS PANIĄ KRYSIĘ!



GABRYCHA, NIE MA O CZYM MÓWIĆ!
MASZ 10 KILO NADWAGI I JEŚLI NATYCHMIAST
NIE PRZEJDZIESZ NA DIETĘ, TO EGZAMIN
GIMNAZJALNY BĘDZIESZ ZDAWAĆ W SZPITALU!



2. Jeden drops i klops

CO ROBISZ DZIŚ WIECZOREM?
IDZIEMY NA PIĘKĘ?



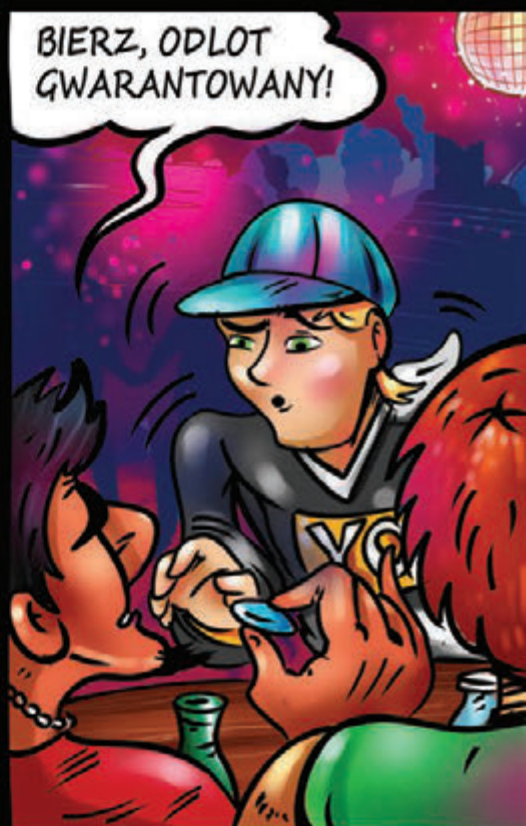
NIE, UMÓWIŁEM SIĘ
Z KOLEGAMI Z OGÓLNIAKA.
IDZIEMY NA IMPREZĘ.



Z TYMI CWANIAKAMI, CO OSTATNIO?
DAJ SPOKÓJ! PO CO Z NIMI
IDZIESZ? JEDYNE CO ROBIĄ,
TO OSTRO IMPREZUJĄ
I STROJĄ GŁUPIE ŻARTY...



BIERZ, ODLOT
GWARANTOWANY!



TAMTA BYŁA NA ROZGRZEWKĘ, PO
TEJ POCZUJESZ SIĘ JAK W RAJU!



NIE, NIE, JEDNA
WYSTARCY.
I TAK JUŻ KRĘCI MI
SIĘ W GŁOWIE.



TY, NIE BĄDŹ FRAJER, NIC CI
NIE BĘDZIE! A KASĘ ODDASZ
MI JUTRO.





NO CHŁOPAKU, TYM RAZEM
MIAŁEŚ SZCZĘŚCIE... CO TY SOBIE
WYOBRAŻAŁEŚ? MOGŁEŚ DOSTAĆ
ZAPAŚCI I NAWET UMRZEĆ!



WIEM, ROZUMIEM..., ALE MAM
DO PANA JEDNĄ PROŚBĘ,
BŁAGAM - NIECH PAN NIE
MÓWI NICZEGO MOIM KOŁEGOM
Z KLASY I NAUCZYCIELOM.

KOLEDZY I NAUCZYCIELE NICZEGO
SIĘ NIE DOWIEDZA, OBOWIĄZUJE
MNIĘ TAJEMNICA LEKARSKA.
JEDNAK Z RACJI TWOJEGO WIEKU
JESTEM ZOBOWIĄZANY
POINFORMOWAĆ TWOICH RODZICÓW.



3. Mądra głowa nosi kask

STARY, NIE DAM RADY W TYM KASKU I GŁUPICH ODBŁASKACH! GORĄCO MI I CZUJĘ SIĘ JAK KLAUN!



JA WOLEĘ ZOSTAĆ W KASKU, CZUJĘ SIĘ BEZPIECZNIEJ!





NOO, JUŻ, KŁADŹ
SIĘ NA BRZUCH
I PODCIĄGAJ
KOSZULĘ.
MUSZĘ ZMIENIĆ
CI OPATRUNEK.



YYY, TERAZ?



PANI BASIU, A CZY PANI
PRZYPADKIEM O CZYMŚ
NIE ZAPOMNIAŁA?



OCZYWIŚCIE DOKTORZE,
JUŻ SIĘ ROBI...



MIAŁAŚ OGROMNE SZCZĘŚCIE,
TRAWA ZAMORTYZOWAŁA UPADEK.
MOGŁAŚ MIEĆ DUŻO POWAŻNIEJSZE
URAZY... JUŻ NIGDY NIE POZWOŁĘ
CI ZDJĄĆ KASKU.



4. Jest zbrodnia, jest i kara

GDZIE JA DAŁEM TE KLUCZE?



HALOOO, RATUNKUUU,
ZOSTAŁEM POBITY!




NO, MAM WAS! I TO
DWÓCH NARAZI!
ZAPOWIADA SIĘ
UDANY DZIEŃ.




JESTEŚCIE ARESZTOWANI
ZA POBICIE NIELETNIEGO.





NO NIESTETY PANOWIE... WASZA OFIARA
MA PRAWO DO DOSTĘPU DO DOKUMENTACJI
MEDYCZNEJ I NA PEWNO Z NIEGO SKORZYSTA.
WSZYSTKIE OBRAŻENIA WYNIKAJĄ Z POBICIA,
NA KTÓRE MAMY ŚWIADKÓW. PRZYKRO MI,
MACIE CHŁOPAKI PRZECHLAPANE!



NIE PRZEJMUJ SIĘ, NIC NAM
NIE ZROBIA, PRZECIEŻ GOŚĆ
WYGLĄDA JAK NOWY,
SPRAWA SIĘ PRZEDAWNĘŁA...

5. Papierosy wypalają człowieka przedwcześnie



NO DALEJ, BO
MI SIĘ UDUSISZ!

KHE! KHE!

KHE!

TO NIE JEST ŚMIESZNE! NIE
PIERWSZY RAZ SIĘ TAK DUSZĘ...
CHYBA POWINNAM ZBADAĆ
PŁUCA. TE FAJKI MI NIE SŁUŻĄ...



TY TO MASZ PECHA... NA
MNIE DZIAŁAJĄ
UZDRAWIAJĄCO...



JA NIE ŻARTUJĘ GABRYSIU.
CHĘTNIE BYM SIĘ PRZEBADAŁA,
ALE NIE CHCĘ, ŻEBY RODZICE
WIEDZIELI, ŻE PAŁĘ.



IDŹ SAMA, MASZ JUŻ 16 LAT!
MOŻESZ WYRAZIĆ ZGODĘ
NA PRZEPROWADZENIE
BADANIA, NIE MUSISZ
ZABIERAĆ RODZICÓW!

NO I TO SĄ DOBRE WIEŚCI!
PÓJDĘ NA PEWNO!



MAM SILNE NAPADY KASZLŪ,
BEZDECHY I DUSZNOŚCI.
CHCIAŁABYM SIĘ PRZEBADAĆ!



TWOJE KŁOPOTY WYNIKAJĄ
BEZPOŚREDNIO Z PALENIA
PAPIEROSÓW. MASZ OSŁABIONY
UKŁAD IMMUNOLOGICZNY
I ZWIĘKSZONĄ PODATNOŚĆ
NA CHOROBY.



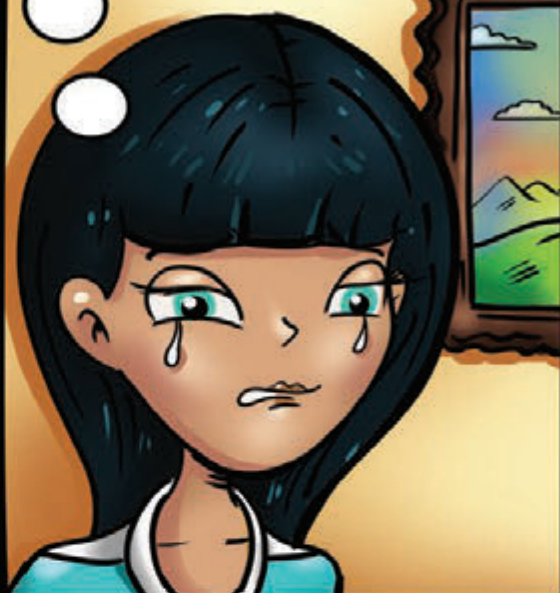
HA, NIC MI NIE JEST! MYŚLAŁAM,
ŻE TO COŚ GORSZEGO... MOŻEMY
UMÓWIĆ SIĘ WIECZOREM NA FAJKĘ!



POLA, CHCEMY Z TOBĄ POWAŻNIE POROZMAWIAĆ... TATA BĘDZIE MUSIAŁ NAJBLIŻSZE MIESIĄCE SPĘDZIĆ W SZPITALU. BĘDZIE POTRZEBOWAŁ NASZEGO WSPARCIA. U OJCA WYKRYTO RAKA PŁUC. 20 LAT PALENIA ZROBIŁO SWOJE...



A JA SIĘ GŁUPIA ŚMIAŁAM... JUŻ NIGDY NIE WEZMĘ PAPIEROSA DO UST...



6. Energia ze złego źródła



JAK NIBY MAM SIĘ TEGO WSZYSTKIEGO NAUCZYĆ?!



TRZEBA BYŁO UCZYĆ SIĘ PRZEZ 3
LATA, A NIE TERAZ - TYDZIEŃ
PRZED EGZAMINEM GIMNAZJALNYM!



TAAA, JASNE...



CO SIĘ DZIEJE? WALI
JAK MŁOT...



MAMOOOO, CHODŹ TU SZYBKO!



CO SIĘ DZIEJE? O MÓJ
BOŻE! SERCE? SIEDŹ
I SIĘ NIE RUSZAJ!



ILE WYPIŁEŚ OSTATNIO
TYCH NAPOJÓW
ENERGETYZUJĄCYCH?



ZA DUŻO. ZDECYDOWANIE ZA DUŻO.
TYM RAZEM MIAŁEM SZCZĘŚCIE,
MOGŁO SIĘ TO SKOŃCZYĆ GORZEJ.



7. Nie przeGRAJ swojej młodości

PADAM... CAŁĄ NOC GRAŁAM
W SIMSY. NAJNOWSZA CZĘŚĆ
JEST PO PROSTU MEGA!



SIMSY? BŁAGAM CIĘ... TO GRA
DLA DZIECI! W GTA
BYŚ ZAGRAŁA!



ALBO W WORLD OF WARCRAFT!
OD TYGODNIA NIE ODCHODZĘ OD
KOMPUTERA, NAWET
JEŚĆ ZAPOMINAM. HA! HA!



MATEUSZ, CO SIĘ DZIEJE?
TRZYMAJ SIĘ,
DZWONIĘ PO KARETKĘ!



JESTEŚ PRZEMĘCZONY,
ODWODNIONY I DO TEGO MASZ
ANEMIE. NIECH ZGADNĘ -
KOMPUTER, PLAY STATION,
IPAD?




NOO, MOŻE I TROCZE
PRZESADZIŁEM...






MATEUSZ, ALE NAS
WYSTRASZYŁEŚ!



I SIEBIE TEŻ... NA SZCZĘŚCIE
W SZPITALU LEŻAŁEM
Z SAMYMI RÓWIEŚNIKAMI...
CHODŹMY POGRĄĆ
DZIŚ W PIŁKĘ, CO? NA RAZIE
MAM DOŚĆ KOMPUTERA...

8. Wypad(ek) za miasto



GABRYCHA, JAK CI SIĘ
UDAŁO PRZECHWYCIĆ
TEN SAMOCHÓD?

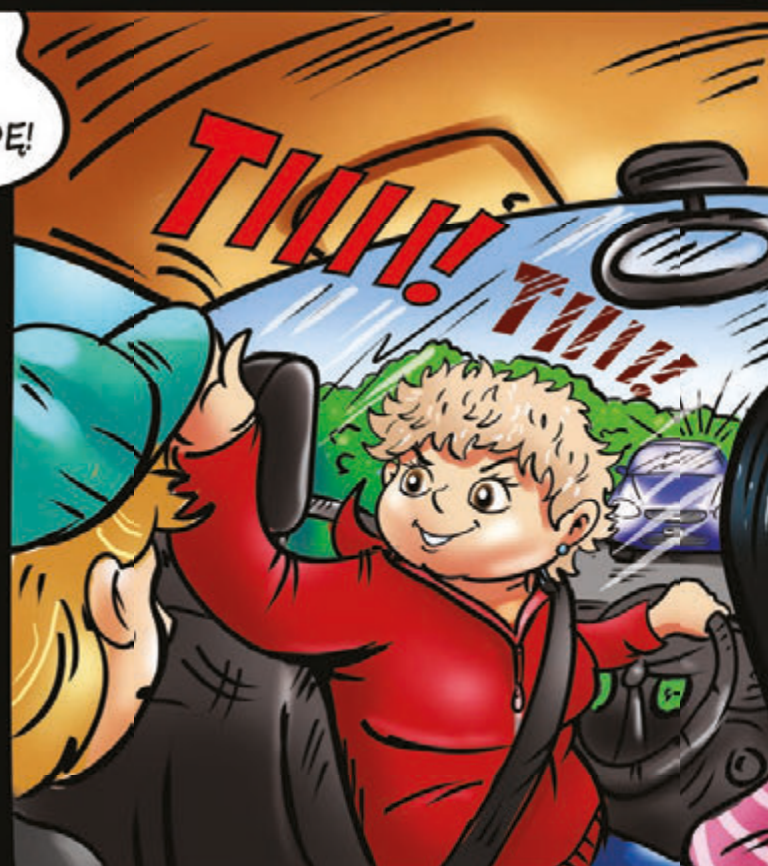
RODZICE POJECHALI AUTEM
MATKI NAD JEZIORO. MAMY
PEŁEN BAK I CAŁY DZIEŃ
DLA SIEBIE! YEAHHHH!



WSZYSTKO SPOKO, TYLKO
TROCHĘ WĄTPIĘ W TWOJE
UMIEJĘTNOŚCI. MOŻE
MATEUSZ NIECH PROWADZI?



NIE MARUŻ ALEX!
GRUBA JEST RÓWNA
BABKA, DA SOBIE RADE!





CZAS NA
SIUSIANIE
MOJA DROGA!



NIE MA MOWY! NIE ZAŁATWIĘ
SIĘ PRZY PANI... ZARAZ
PRZYJDZIE MOJA
MAMA. CHCĘ, ŻEBY TO ONA
MNIE PIELEGNOWAŁA.

ŻADEN PROBLEM, MASZ DO
TEGO PRAWO. ALE W PRZYSZŁOŚCI
JEŹDZIJ WOLNIEJ I UWAŻAJ
ZA KIEROWNICĄ. UNIKNIESZ TAKICH
KRĘPUJĄCYCH SYTUACJI.



9. Z plaży do szpitala

IDZIEMY ZARAZ POSKAKAĆ, NIE? MÓJ BRAT BYŁ TU OSTATNIO Z KUMPLAMI. POROBILI MEGA FOTY W LOCIE!



DAJ SIĘ CZŁOWIEKOWI POOPALAĆ...



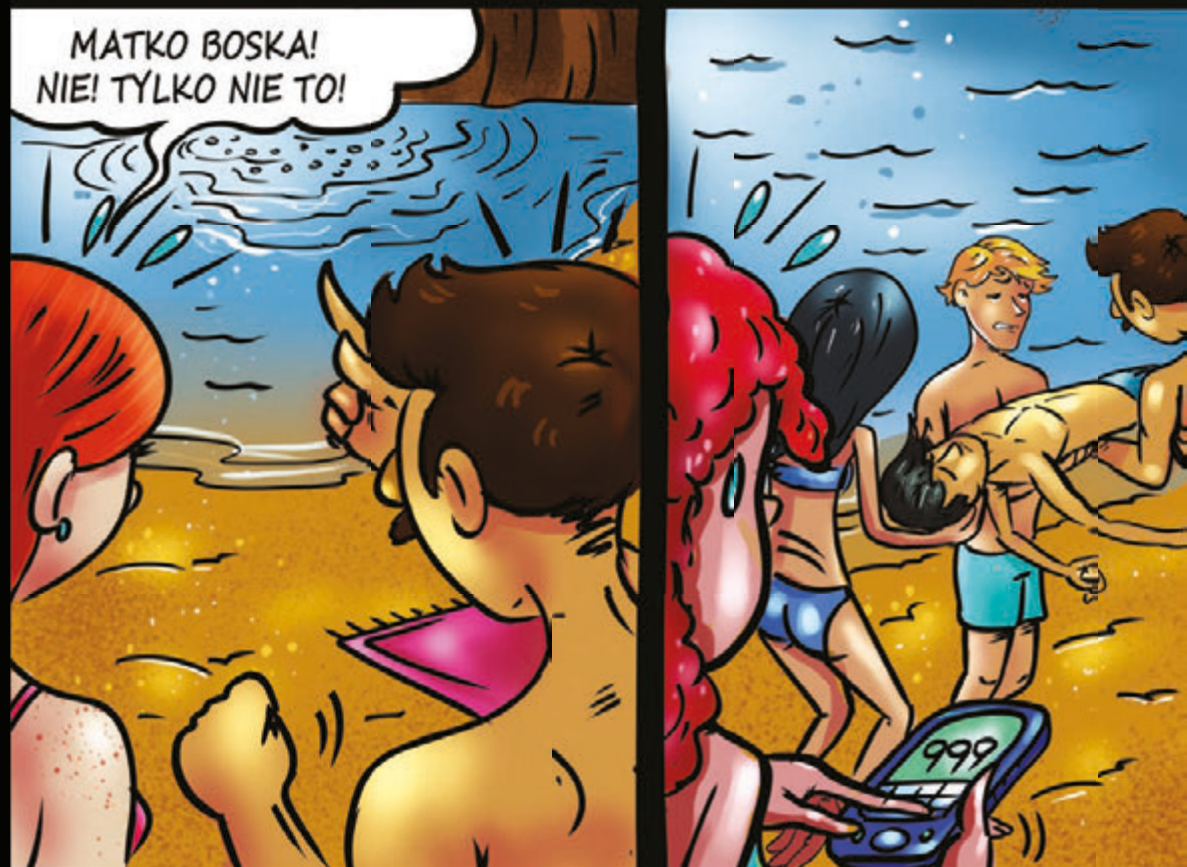
NO CO TY POLKA, IDZIEMY NA SKARPE! NIE SŁYSZAŁAŚ, ŻE NAJLEPIEJ OPALA SIĘ W RUCHU?





LATAAAAAAAM!

MATKO BOSKA!
NIE! TYLKO NIE TO!





NIE MAM DLA CIEBIE NAJLEPSZYCH WIEŚCI...
WODA BYŁA PŁYTKA... MASZ BARDZO
POWAŻNY URAZ KREGOSŁUPA. BYŁEŚ
O KROK OD ZŁAMANIA GO.



DOKTORZE, PROSZĘ SZCZERZE
POWIEDZIEĆ, CO ZE MNĄ BĘDZIE.
CHCĘ WIEDZIEĆ WSZYSTKO.

NIE JEST NAJLEPIJ, ALE MOGŁO
BYĆ ZNACZNIE GORZEJ. CUDEM
UNIKNAŁEŚ WÓZKA
INWALIDZKIEGO. MUSIMY
ODBARCZYĆ TWÓJ KREGOSŁUP
I USTABILIZOWAĆ ODCINEK SZYJNY.
MASZ JUŻ 16 LAT I DLA TEGO
POTRZEBUJEMY TWOJEJ ZGODY NA
PRZEPROWADZENIE OPERACJI.



10. Krztusiec pokazuje pazury



NO POKAŻ JUŻ TEN TERMOMETR...



ULKA, UBIERAJ SIĘ!
JEDZIEMY DO SZPITALA!



PANI CÓRKA NIGDY NIE BYŁA SZCZEPIONA PRZECIWKO KRZTUŚCOWI, MIMO, ŻE ZNAJDUJE SIĘ ON NA LIŚCIE SZCZPEIŃ OBOWIĄZKOWYCH. CHOROBA MA PRZEZ TO CIĘŻSZY PRZEBIEG. ULA MUSI ZOSTAĆ W SZPITALU.



MIAŁYŚMY IŚĆ NA SZCZEPIENIE, ALE BYŁO TYLKO INNYCH SPRAW... KTO BY SIĘ SPODZIEWAŁ, ŻE TO AKURAT PRZYDARZY SIĘ ULEŃCE...



LEŻ SPOKOJNIE, POPROSZĘ LEKARZA.



KHE! KHE!

KHE!

KHE!

DOKTORZE, WIEM ŻE MÓJ STAN SIĘ POGARSZA. TROCHĘ SIĘ BOJĘ. POTRZEBUJĘ WSPARCIA DUCHOWEGO. CZY MOŻE PAN WEZWAĆ KOGOŚ DO MOJEJ SALI?



POPROSZĘ KSIEDZA, OCZYWIŚCIE, ALE NAJPIERW POZWÓL, ŻE CIĘ ZBADM.



Z TYM, ŻE JA DOKTORZE JESTEM ŻYDÓWKĄ. CHODZĘ DO SYNAGOGI. DUCHOWNYM MOJEGO WYZNANIA JEST RABIN.



11. Emerycy z gimnazjum



DOKTORZE, CO Z MOJĄ CÓRKĄ?
CZY TO COS POWAŻNEGO?

NIESTETY, MA POWAŻNĄ
KONTUZJĘ KOLANA - ZERWANE
WIĘZADŁO. BĘDZIE MUSIAŁA
PRZEJŚĆ OPERACJĘ I NOSIĆ
ORTEZĘ PRZEZ JAKIŚ CZAS.



BŁAGAM, NIECH DOKTOR JEJ O TYM
NIE MÓWI! POLA MARZY O UDZIALE
W ZAWODACH SPORTOWYCH.
ZAŁAMIE SIĘ... MOŻE PO
PROSTU OBEJDZIE SIĘ BEZ TEGO?

PRZYKRO MI, ALE PACJENT MA
PRAWO DO INFORMACJI
W ZAKRESIE I FORMIE
POTRZEBNEJ DO PRAWIDŁO-
WEGO UDZIELENIA LECZENIA.
POLA BĘDZIE MUSIAŁA,
PRZYNAJMNIEJ
PRZEZ JAKIŚ CZAS, CHODZIĆ
O KULACH, W ORTEZIE
I PRZEJŚĆ REHABILITACJĘ.



DLACZEGO JĄ TO SPOTKAŁO?
WIEM, ŻE UCZY SIĘ PRZED
KOMPUTEREM I SPORO CZASU
WOLNEGO SPĘDZA PRZED
TELEWIZOREM, ALE TO
CHYBA NORMALNE, PRAWDA?



I TU SIĘ PAN MYLI... NORMALNE,
TO UCZYĆ SIĘ PRZED
KSIĄŻKAMI, A CZAS WOLNY
SPĘDZAĆ NA ŚWIEŻYM
POWIETRZU ORAZ REGULARNIE
UPRAWIAĆ JAKIŚ SPORT.



12. Młodość ma swoje prawa

GRAJ, ULA, GRAJ, A BĘDZIESZ
SŁYNNĄ SKRZYPACZKĄ,
JAK TWOJA BABCIA.



ALE MAMO, JA NIE CHCĘ
BYĆ SKRZYPACZKĄ!
CHCĘ ZOSTAĆ PIOSENKARKĄ!



JESTEM ROZCZAROWANA ZACHOWANIEM PIOSENKAREK NA SCENIE, BYCIE SKRZYPAKĄ TO ZASZCZYT I PRESTIŻ! ĆWICZ, BO WCIAŻ NIE JESTEŚ TAK DOBRA, JAK POWINNAŚ!



ULA, DLACZEGO CIĄGLE LEŻYSZ? MAM TEGO DOSYĆ! WEŹ SIĘ W GARŚĆ I ZACZNIJ ĆWICZYĆ! ZBLIŻAJĄ SIĘ EGZAMINY!



NIE BĘDĘ ZDAWAŁA DO SZKOŁY MUZYCZNEJ. DO ŻADNEJ SZKOŁY NIE BĘDĘ ZDAWAŁA. DAJ MI SPOKÓJ...



ULA, NIE MUSISZ KONIECZNIE GRAĆ. TO DR GRZEGORZ POPROWADZI PSYCHOTERAPIĘ I PRZEPISZE CI LEKI.



DZIEŃ DOBRY, PROSZĘ...



PROSZĘ BARDZO, 90 ZŁOTYCH.



AŻ TYLE? A CZY NIE MA CZEGOŚ
TAŃSZEGO, O TAKIM SAMYM DZIAŁANIU?



COŚ SIĘ ZNALAZŁO. TO TAK
ZWANY GENERYK - DZIAŁANIE
MA TAKIE SAMO, CENA
30 ZŁOTYCH NIŻSZA.



13. Młody mądry po szkodzie

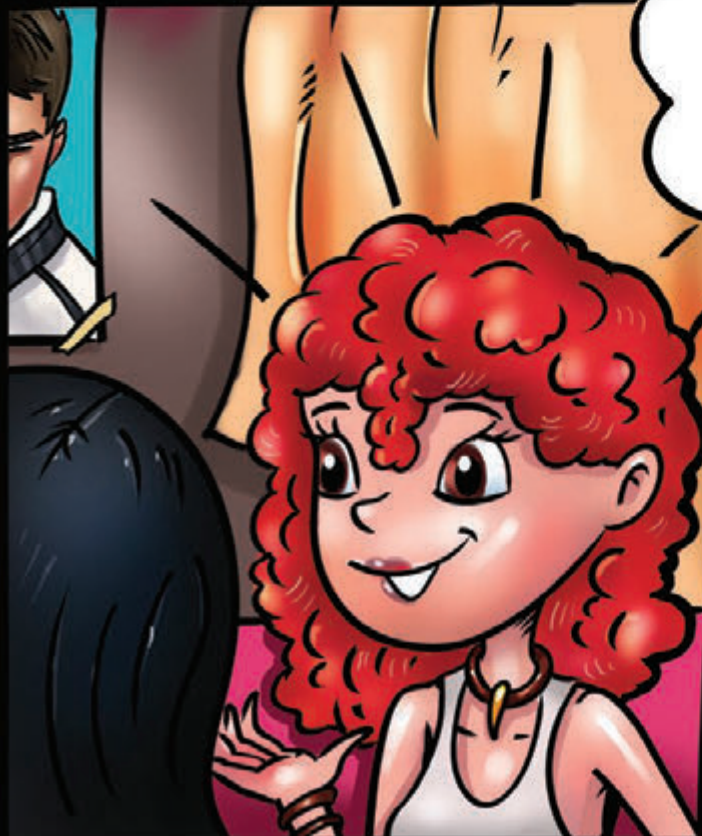
POLA, TO PRAWDA CO
MÓWIĄ? NO WIESZ... O TOBIE
I TYM PRZYSTOJNIKU
Z DYSKOTEKI?



NIESTETY... STAŁO SIĘ...



DLACZEGO NIESTETY?
WSZYSTKIE DZIEWCZYNY
CI ZAZDROSCZĄ, ŻE
PIERWSZY RAZ
MASZ JUŻ ZA SOBĄ...



A JA ŻAŁUJĘ... POWIEM CI COŚ W TAJEMNICY-
POJAWIŁY MI SIĘ... NO WIESZ, TAM... DZIWNE,
LICZNE KROSTY. TAK STRASZNIE SIĘ BOJĘ...



NIE... WIEM, JESTEM IDIOTKĄ!

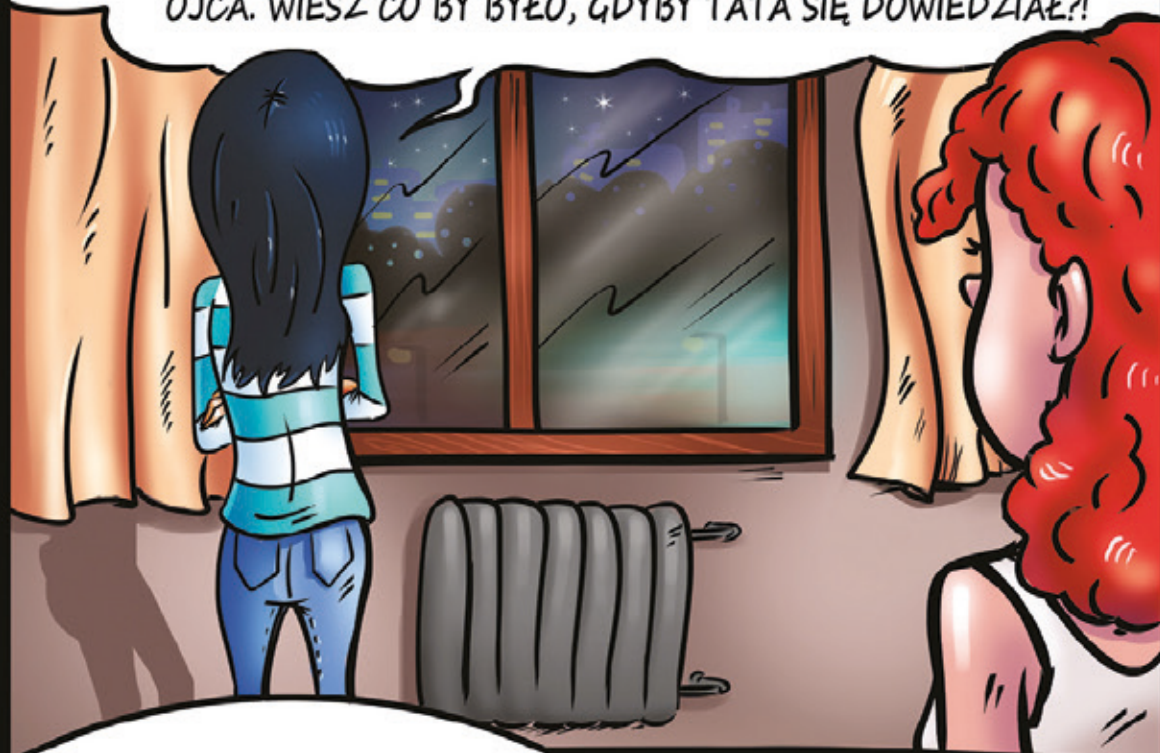
A CZY WY W OGÓLE
SIĘ ZABEZPIECZYLIŚCIE?



DZWOŃ KONIECZNIE DO LEKARZA!
NA CO CZEKASZ?! TO MOŻE BYĆ
OPRYSZCZKA ALBO JESZCZE COŚ GORSZEGO...



POSZŁABYM DO LEKARZA, ALE MÓJ RODZINNY TO PRZYJACIEL
OJCA. WIESZ CO BY BYŁO, GDYBY TATA SIĘ DOWIEDZIAŁ?!



ALE WCALE NIE POTRZEBUJESZ
SKIEROWANIA OD LEKARZA
RODZINNEGO!
MOŻESZ IŚĆ BEZPOŚREDNIO
DO GINEKOLOGA!
JAK PÓJDZIESZ Z MAMA,
BĘDZIESZ SIĘ CZUŁA PEWNIJ.

NIE WIEM JAK CI DZIĘKOWAĆ!
JUŻ DZWONIĘ, A TOBIE
SZCZERZE MÓWIĘ,
NIE MACIE MI
CZEGO ZAZDROŚCIĆ!



Prawa są po to, żebyś z nich korzystał. Warto wiedzieć...

1. **„Taka uroda” to nie wytłumaczenie** – nadwaga i otyłość prowadzą do licznych chorób. Nawet jeśli są dziedziczne, nie można ich lekceważyć. // Masz prawo do opinii innego lekarza, pielęgniarki, położnej lub zwołania konsylium lekarskiego.
2. **Jeden drops i klops** – narkotyki mogą zabić. // Pamiętaj, że nie każdy musi wiedzieć o Twoich problemach – masz prawo do tajemnicy informacji związanych z pacjentem.
3. **Mądra głowa nosi kask** – kask i ochraniacze mogą uratować życie. // Pamiętaj, że bez względu na okoliczności, należy Ci się szacunek. Masz prawo do poszanowania intymności i godności.
4. **Jest zbrodnia, jest i kara** – sprawiedliwość prędzej czy później osiągnie każdego. // Prawo do dokumentacji medycznej pacjenta ma on sam lub osoba przez niego upoważniona oraz przedstawiciel ustawowy.
5. **Papierosy wypalają człowieka przedwcześnie** – palenie szkodzi zdrowiu i jest najczęstszą przyczyną raka płuc. // Prawo do wyrażenia zgody na przeprowadzenie badania/skorzystania z porady lekarza lub pielęgniarki bądź udzielenia innych świadczeń zdrowotnych osobom, które ukończyły 16 rok życia.
6. **Energia ze złego źródła** – napoje energetyczne szkodzą zdrowiu i tak jak używki – w nadmiarze prowadzą do poważnych konsekwencji. // Prawo do świadczeń zdrowotnych gwarantuje, że w przypadku problemów ze zdrowiem, odpowiednie służby i osoby podejmą działania służące ratowaniu, przywracaniu i poprawianiu zdrowia pacjenta.
7. **Nie przeGRAJ swojego życia** – gry komputerowe wciągają, jednak spędzanie czasu wolnego przed monitorem może wyciągnąć z Ciebie zdrowie. // Jesteś młody i nawet w szpitalu masz prawo przebywać ze swoimi rówieśnikami.
8. **Wypad(ek) za miasto** – bezpieczne prowadzenie samochodu wymaga posiadania prawa jazdy, umiejętności, doświadczenia i skupienia. Mały błąd może kosztować i Ciebie, i innych życie. // Masz prawo do poszanowania życia prywatnego i rodzinnego – w czasie pobytu w szpitalu może pielęgnować Cię ktoś z Twoich bliskich.
9. **Z plaży do szpitala** – skakanie na główkę do wody, nawet w dozwolonych miejscach, jest ryzykowne. Każdego roku wielu amatorów skoków, zamiast w wodzie – ląduje na wózku inwalidzkim. // Masz prawo do wyrażenia zgody, np. na operację.
10. **Krzyszec pokazuje pazury** – jeśli szczepienie jest obowiązkowe, musisz o nim pamiętać! // Każdemu, bez względu na rodzaj wyznania, należy się równe prawo do opieki duszpasterskiej.
11. **Emeryci z gimnazjum** – regularny ruch na świeżym powietrzu uczyni Cię sprawniejszym, pozwoli uniknąć licznych kontuzji i doda pozytywnej energii. // W przypadku korzystania ze świadczeń, masz prawo wiedzieć, co dokładnie Ci dolega i jak będziesz leczony – masz prawo do informacji.
12. **Młodość ma swoje prawa** – każdy ma prawo realizować swoje marzenia. Rodzice powinni wspierać dziecko w wyborze własnej drogi. // Masz prawo wyboru tańszego leku (zamiany na generyk). Korzystaj z tej możliwości dla zdrowia własnego i portfela.
13. **Młody mądry po szkodzie** – chorób przenoszonych drogą płciową możesz uniknąć, np. używając prezerwatyw. Seks bez zabezpieczenia jest najczęstszą przyczyną zakażenia wirusem HIV. // Masz prawo do świadczeń opieki zdrowotnej bez wymaganego skierowania do lekarzy specjalistów takich jak: ginekolog i położnik, wenerolog, psychiatra, dentysta, onkolog.



WAŻNE NUMERY

Ogólnopolska bezpłatna infolinia
Rzecznika Praw Pacjenta
tel. 800 190 590

Dziecięcy Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka
tel. 800 121 212

Rzecznik Praw Dziecka
tel. (22) 583 66 00

Centrala NFZ
tel. (22) 572 60 42

Dolnośląski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (71) 797 91 00

Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (52) 325 27 00

Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (81) 531 05 00, -01, -02

Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (68) 328 76 00

Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (42) 194 88, 275 40 30

Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (12) 298 81 00

Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (22) 456 74 01

Opolski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (77) 402 01 00, 402 01 02

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (17) 860 41 00

Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (85) 745 95 00

Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (58) 75 12 500

Śląski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (32) 735 17 00

Świętokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (41) 343 03 24, 343 06 14

Warmińsko-Mazurski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (89) 532 74 14

Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (61) 850 60 00

Zachodniopomorski Oddział Wojewódzki NFZ
tel. (91) 881 99 72

Pogotowie ratunkowe 999

Straż pożarna 998

Policja 997



PAMIĘTASZ TELEFON
DO PIZZERII, A NIE ZNASZ
WAŻNYCH NUMERÓW?
DOBRZE JE ZAPAMIĘTAJ -
MOGĄ CI SIĘ PRZYDAĆ!

PRAWA PACJENTA – ŚCIĄGA DLA MŁODZIEŻY
– egzemplarz bezpłatny

Koncepcja: Zespół Projektu Akademia NFZ

Grafika i rysunki: Krzysztof Kałucki

Kolorystyka: Marta Danecka

Wydawca:

NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA – Centrala
Departament Analiz i Strategii

ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa

Tel.: +48 22 572 64 62

e-mail: akademianfz@nfz.gov.pl

BEZPŁATNY
EGZEMPLARZ!
BRAĆ I UCZYĆ SIĘ.

