

**Bezpłatne szkolenia praktyk opiekuńczych w formie teoretycznych  
wykładów i praktycznych ćwiczeń z zakresu  
opieki i pielęgnacji nad osobą niesamodzielną**

**Miejsce szkolenia:** Mościckie Centrum Medyczne sp. z o.o., ul. E Kwiatkowskiego 15,  
33-101 Tarnów, II piętro

**Termin szkolenia:** 19.06.2021 r.

**Czas szkoleń:** 8 godzin w godzinach 8.30-16.30

**Osoby prowadzące szkolenia:** Wykwalifikowane pielęgniarki i fizjoterapeuta.

## PROGRAM SZKOLENIA

| Czas szkolenia | Tematyka szkolenia                                                                                                                                                                                          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.30-10.00     | Przygotowanie otoczenia pacjenta: <ul style="list-style-type: none"> <li>• zaopatrzenie ortopedyczne (łóżko, wózek, materac)</li> <li>• pozostałe otoczenie pacjenta dnia codziennego (łazienka)</li> </ul> |
|                | Organizacja pracy przy chorym (w tym informacja o funkcjonujących grupach wsparcia środowiskowego)                                                                                                          |
|                | Ergonomiczna praca przy chorym: <ul style="list-style-type: none"> <li>• podnoszenie, przesadzanie, pozycje ułożeniowe w łóżku</li> <li>• kąpiel</li> </ul>                                                 |
| 10.00-10.15    | <i>Przerwa kawowa</i>                                                                                                                                                                                       |
| 10.15-12.30    | Edukacja rodziny o zagrożeniach wynikających z unieruchomienia pacjenta                                                                                                                                     |
|                | Wykonywanie ćwiczeń rehabilitacyjnych w warunkach domowych                                                                                                                                                  |
|                | Komunikowanie się z chorym, personelem i rodziną                                                                                                                                                            |
| 12.30-13.00    | <i>Lunch</i>                                                                                                                                                                                                |
| 13.00-14.30    | Zalecenia dietetyczne                                                                                                                                                                                       |
|                | Sposoby karmienia pacjenta przewlekle chorego (Pompa, PEG, Sonda)                                                                                                                                           |
| 14.30-14.45    | <i>Przerwa kawowa</i>                                                                                                                                                                                       |
| 14.45-16.15    | Profilaktyka odleżyn i pielęgnacja skóry                                                                                                                                                                    |
|                | Leczenie ran odleżynowych                                                                                                                                                                                   |
|                | Pierwsza pomoc - reagowanie w nagłych sytuacjach                                                                                                                                                            |
| 16.15-16.30    | Podsumowanie i pytania                                                                                                                                                                                      |